

100 ساعة مقسمة على 8 أسابيع 

مهارات الإرشاد النفسي الاجتماعي والاكلينيكي

برنامج توعوي وارشادي



مركز خدمة المجتمع والتعليم المستمر
Community Service and Continuing Education Center
جامعة قطر QATAR UNIVERSITY

نبذة تعريفية

البرنامج يعنى بتطوير مهارات العاملين والخريجين في المجال النفسي والاجتماعي والذين يتعاملون سواء مع البالغين أو الأطفال وذويهم من أجل تمكينهم من القدرة على تحديد المشكلات ذات البعد النفسي أو الاجتماعي.



أهداف النشاط



التدريب على إدارة الجلسة الإرشادية ووضع الخطة المناسبة لها.



إعداد العامل في المجال النفسي والاجتماعي على أساس علمي دقيق.



التدريب على تحديد التشخيص الأولي للحالة ومن ثم إجراء التحويل المناسب للجهات المختصة المعنية.



المبررات



يساهم هذا البرنامج التدريبي في إيجاد مختصين قادرين على تحديد المشكلات ذات البعد النفسي أو الاجتماعي للحالات بالتالي سهولة العمل على وضع الحلول الناجعة وتوفير طريقة العلاج النفسي المناسبة في وقت أقصر وبجودة أعلى.



النتائج والمخرجات



- 1- مخرجات قادرة على كتابة تقرير الحالة بطريقة علمية دقيقة وسليمة.
- 2- تدريب المنتسبين على منهجية مشتركة في التعامل مع الحالات.
- 3- القدرة على معرفة متى يقوم بالتحويل المناسب للعميل إلى الجهات المناسبة والتي تقدم الخدمة النفسية أو الاجتماعية.

ألية التنفيذ



مدة البرنامج

13 أسبوع



3 أيام اسبوعياً



9 ساعات أسبوعياً

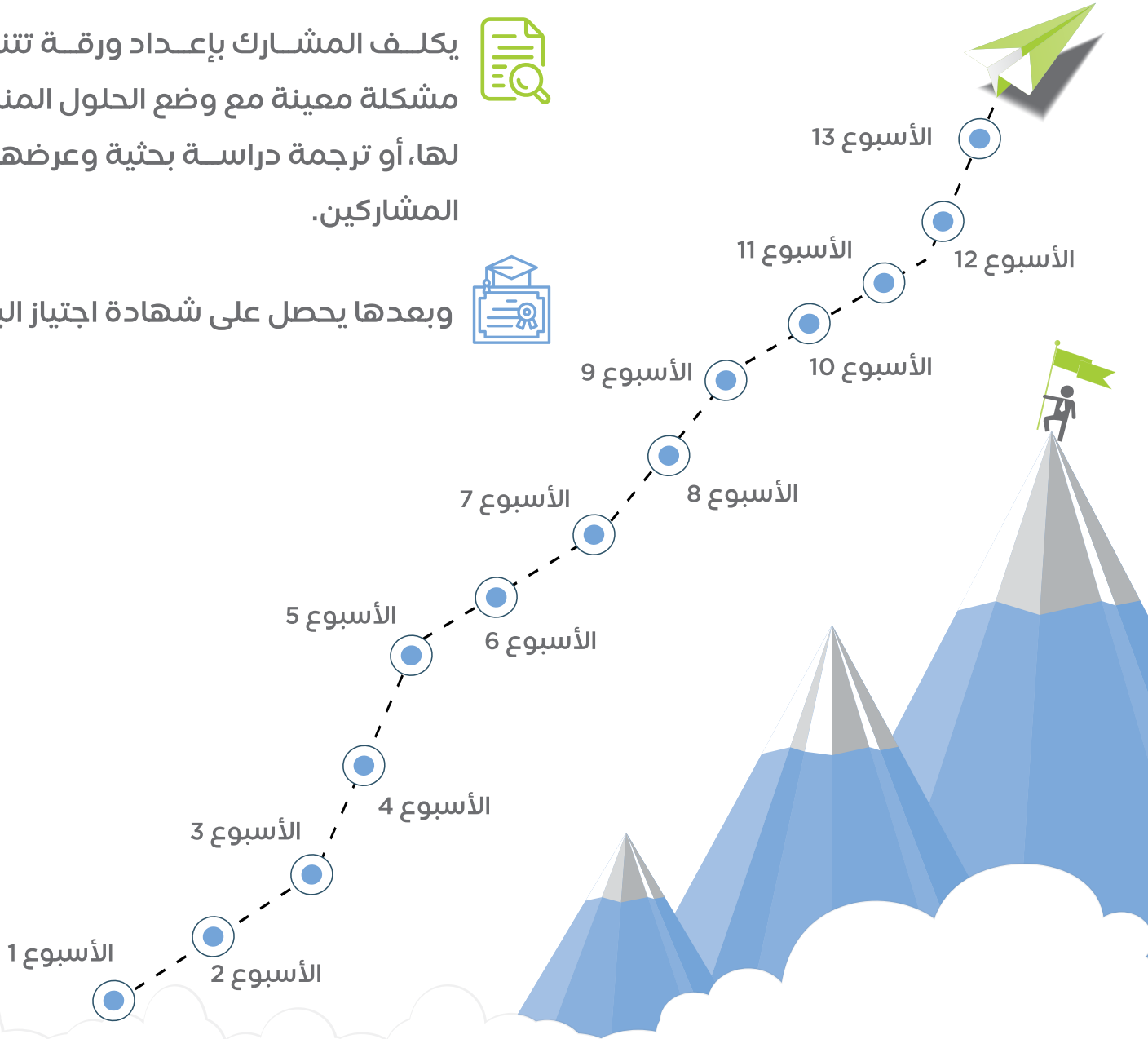


بمعدل 3 ساعات لكل يوم.

يكلف المشارك بإعداد ورقة تتناول مشكلة معينة مع وضع الحلول المناسبة لها، أو ترجمة دراسة بحثية وعرضها على المشاركين.



وبعدها يحصل على شهادة اجتياز البرنامج.



محتويات البرنامج





علم النفس الاكلينيكي

01

مدة هذا المحور 25 ساعة؛ حيث يناقش الاضطرابات النفسية الشائعة ومستوياتها، وكيفية التعرف عليها وفقا للدليل التشخيصي للاضطرابات النفسية، وكيفية تحديد مستويات هذه الاضطرابات والتعامل معها بالطريقة المناسبة، وسوف يقدم هذا المحور اختصاصي علم نفس إكلينيكي، وهذه الاضطرابات النفسية هي:

م	عنوان الموضوع	المدة
1	فوبيا الأماكن المفتوحة	2
2	اضطراب القلق المعمم	1
3	اضطراب الوسواس القهري	2
4	اضطرابات الصدمة والضغط المصاحبة لها	2
5	الاكتئاب واضطرابات المزاج (الاكتئاب الرئيس - الاضطراب ثنائي القطب - الإيذاء المتعمد للذات - الانتحار)	5
6	اضطرابات الأكل (فقدان الشهية العصبي، الشره العصبي، اضطراب أكل الولايم والحفلات)	2
7	اضطرابات الشخصية (الانعزالية / غريبة الأطوار، الشخصية الدرامية الانفعالية، الشخصية القلقة الخائفة)	2
8	اضطرابات الأعراض الجسمية (somatic، قلق الاعتلال illness anxiety)	2
9	اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط الحركي	3
10	اضطراب السلوك Conduct Disorder عند الأطفال	2
11	قلق واكتئاب الأطفال	2



الصحة النفسية

02

مدة هذا المحور 15 ساعات؛ حيث يتناول بعض الموضوعات الهامة والمتعلقة بالصحة النفسية للفرد والتي تهدف إلى التعرف على بعض المهارات الحياتية التي يجب أن يمتلكها الفرد من أجل حماية نفسه من الاضطرابات النفسية، وهذه الموضوعات هي:

المدة	عنوان الموضوع	م
3	مقدمة في الصحة النفسية: استعراض مفاهيم الصحة النفسية وأهميتها.	1
3	أساليب التكيف السوي وغير السوي: تحليل آليات التكيف النفسي والفروق بين التكيف السوي وغير السوي.	2
3	الجيل الدفاعية: دراسة الاستراتيجيات الدفاعية التي يستخدمها الأفراد للحفاظ على التوازن النفسي.	3
3	مظاهر ومؤشرات الصحة النفسية: مؤشرات ومكونات الصحة النفسية.	4
3	الرفاهة النفسية: مناقشة الجوانب المختلفة المتعلقة بتحقيق الرفاهة النفسية ومؤشراتها	5



علم النفس الاجتماعي

03

مدة هذا المحور 15 ساعات؛ حيث يتضمن ثلاثة موضوعات عبارة عن نظريات تتعلق بالسلوك النفسي والاجتماعي للفرد، ومن خلال هذه النظريات يستطيع المرشد التعرف على المتغيرات النفسية والاجتماعية التي تمكن المسترشد من إحداث التغيير، وهذه الموضوعات هي:

المدة	عنوان الموضوع	م
3	الهوية الذاتية والهوية الاجتماعية	1
3	نظرية المقارنة الاجتماعية ونظرية تناقض الذات وصورة الجسم Social comparison theory and self-discrepancy theory	2
6	نظرية إريك إريكسون وتطبيقاتها Erik Erikson	3
3	أنماط الوالدية الأربعة وأثرها على الصحة النفسية للأبناء	4

الفئات المستهدفة



العاملين في المجال الاجتماعي والنفسي



علم النفس المعرفي السلوكي

04

المدة	المحتوى	
3	العلاج المعرفي السلوكي: الإطار العام والمفاهيم الأساسية	1
3	مستويات المعرفة والأفكار السلبية والتشوهات المعرفية	2
3	العلاجات السلوكية: التقليل المنتظم للحساسية السلوكية	3
3	تصميم الجلسة في العلاج المعرفي السلوكي	4
3	التحليل الوظيفي ونماذجه	5
3	تطبيق التحليل الوظيفي	6
3	تقنيات دحض الأفكار السلبية: تطبيق تقنية ABC	7
3	مهارة التقمص العاطفي والاستماع	8
3	العلاج الجشطالتي	9
3	دراسة الحالة في العلاج المعرفي السلوكي	10