



الفئات المستهدفة

المعالجون النفسيون والاجتماعيون :

- يعتبر العلاج السردي أداة ناجعة للمعالجين النفسيين والاجتماعيين في مساعدتهم على فهم تجارب عملائهم بشكل أعمق وتوفير دعم فعال.
- يساعد العلاج السردي المعالجين في بناء علاقات تعاونية مع عملائهم وتشجيعهم على اكتشاف خطاب بديل لمعاناتهم أكثر إيجابية.

الاختصاصيون في مجال الصحة العقلية :

- يعتبر العلاج السردي مفيدًا للعديد من الاختصاصيين في مجال الصحة العقلية مثل الأخصائيين الاجتماعيين، المرشدين النفسيين، ومقدمي الرعاية الصحية الأولية.
- يساعد العلاج السردي هؤلاء الاختصاصيين في تطوير مهارات الاستماع و بناء العلاقات العلاجية وتوفير دعم ملائم لعملائهم.

المهتمون بالنمو الشخصي والتنمية الذاتية :

- يستفيد الأفراد المهتمون بالنمو الشخصي والتنمية الذاتية من تعلم العلاج السردي لفهم أنفسهم بشكل أفضل وتطوير مهارات الاتصال والتواصل.
- يساعد العلاج السردي الأفراد في اكتشاف قصص إيجابية عن أنفسهم وتنمية الثقة بالنفس.